

ドルズィン・リンポチェの チベット仏教リトリート 2024



一般社団法人日本ガルチェン協会

<https://www.garchen-dharma.com/>

Mail to: postmaster@garchen.sakura.ne.jp

ご挨拶

梅の花もチラホラと膨らみ始め春の訪れを感じる今日この頃ですが、みなさまお元気でお過ごしでしょうか。今年もシンガポールからドルズィン・リンポチェをお招きし、各地で法輪を転じていただくことになりました。ここにご案内を差し上げますので是非ご参加をご検討ください。スタッフ一同、みなさまとお会いする機会を楽しみに、心をこめて準備しております。

このたびは天津にあります日本ガルチェン協会ダルマセンターにて、ヴァジュラキラヤの灌頂を金曜日に、成就法を土曜日に、続く日曜日にはシュラヴァスティ瞑想を教えてください。また平日の3日間は「五重の道のマハームドラー前行」をお願いしております。こちらはオンラインでも配信させていただきます。さらに横浜でのご法話の後、能登半島地震の被災地である金沢をご訪問いただくことを企画しております。

次ページ以降でご案内しております行事に関しましては、ご不明がございましたらご遠慮なく**一般社団法人日本ガルチェン協会**までお問い合わせください。ただし、※横浜でのご法話につきましては主催者が異なりますため、以下の URL へ直接お問い合わせをお願いいたします。

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe5qEC73NyAJtJeO05ssd7ky8MkCBud1LxmSc-avFSh1-ucmw/viewform>

葉桜の頃、ひとりでも多くの方にご縁を結んでいただくことを楽しみにしております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

一般社団法人日本ガルチェン協会 代表理事 野田文子



2024年ドルズィン・リンポチェご来日スケジュール

4月10日（水） 10:05 大阪国際空港（伊丹）にご到着

大津ダルマセンターへ移動

12日（金） 18:00～ ヴァジュラキラヤ灌頂

13日（土） 10:00～ ヴァジュラキラヤ成就法

14日（日） 10:00～ シュラヴァスティ瞑想

16日（火） 19:30～ 「五重の道のマハームドラーの前行」（1）

17日（水） 19:30～ 「五重の道のマハームドラーの前行」（2）

18日（木） 19:30～ 「五重の道のマハームドラーの前行」（3）

20日（土） ※午後 横浜にてご法話 ガムポパ大師「勝道の宝鬘」（1）

21日（日） ※午前 横浜にてご法話 ガムポパ大師「勝道の宝鬘」（2）

午後 横浜から金沢へ移動

22日（月） 金沢ツアー（供養と散策）

23日（火） 午後 金沢から東京へ移動

24日（水） 11:05 東京国際空港（羽田）から離日

★4月12日・13日・14日の行事は大津市内のダルマセンターで対面開催です

★4月16日・17日・18日の前行講座はオンラインでも配信いたします

ヴァジュラキラヤの灌頂・成就法とシュラヴァスティ瞑想

ヴァジュラキラヤ（チベット語でベンザプルパ）は、プルパ（金剛槩 こんごうけつ）を持つ忿怒尊で、衆生の煩惱を浄化し、悟りへの力を与えてくださるたいへん強力な神格です。今回はリンポチェからヴァジュラキラヤ父母尊の灌頂を授けていただきます。災害が多発し、憂いごとの多い日本において、ヴァジュラキラヤの灌頂をいただく意義はとても大きいと思います。この機会に是非ご参集ください。13日の成就法に参加される方は、必ず12日の灌頂を受けていただきますようお願いいたします。

14日のシュラヴァスティ瞑想は、ディクン法王チェツァン・リンポチェが衆生のためにお考えになった身体を使う瞑想法で、深い寂靜に入ることができると聞いています。日本ガルチェン協会では初めてご指導いただくものです。どうぞご期待ください。

全セッションにチベット語から日本語への通訳がつき、成就法の和訳テキストもご用意いたします。さらにご希望の方は帰依戒をリンポチェからいただくことができますので、前日までにお申し出ください。

日時	4月12日（金）午後6時～8時	ヴァジュラキラヤ灌頂
	4月13日（土）午前10時～午後6時	ヴァジュラキラヤ成就法
	4月14日（日）午前10時～午後5時	シュラヴァスティ瞑想・帰依戒

会場 日本ガルチェン協会ダルマセンター

JR 琵琶湖線「石山」駅南口から帝産バス120系統で約10分

センターの住所と詳しい道順はお申込の方に追ってご案内いたします

お申し込み締切日 **4月8日**（昼食手配のためご協力をお願いします）

参加費 4月12日 無料

4月13日 一般参加6,000円 または 日本ガルチェン協会会員5,000円
+ テキスト代1,000円

4月14日 一般参加6,000円 または 日本ガルチェン協会会員5,000円

4月12日	4月13日	4月14日
17:30 開場	10:00-12:00 教えと実習	10:00-12:00 教えと実習
18:00-20:00 灌頂と教え	12:00-13:30 昼食休憩	12:00-13:30 昼食休憩
	13:30-15:30 教えと実習	13:30-15:30 実習
	15:30-16:00 休憩	15:30-16:00 休憩
	16:00-18:00 実習と質疑	16:00-18:00 帰依戒・回向

『五重の道のマハームドラーの前行』

日本ガルチェン協会では、2017年、2018年、それぞれ3、4日かけて、ディクン・カギユ派の「五重の道のマハームドラーの前行」を詳しく教えていただきました。前行とはチベット仏教を学び始めるにあたりまず行うべき修行の土台となるもので、「帰依」「金剛薩埵」「マンダラ供養」「上師供養」の4つから成っています。ディクン・カギユ派の前行をまだ始めておられない方は是非、すでに始めておられる方は復習として、この機会にご参加いただけたらと思います。ダルマセンターで直接学んでいただくこともできますし、ご来場の難しい場合はオンライン配信をご利用ください。

お申し込みの方全員に、ZoomのURLと、『五重の道のマハームドラーの前行』の完訳テキストをメールに添付してお送りいたします。またチベット語から日本語への通訳もオンラインでお聞きいただけます。

日時 4月16日(火) 午後7時半～午後9時 前行講座(1)
17日(水) 午後7時半～午後9時 前行講座(2)
18日(木) 午後7時半～午後9時 前行講座(3)

場所 日本ガルチェン協会ダルマセンター および Zoom 配信
JR 琵琶湖線「石山」駅南口から帝産バス120系統で約10分
センターの住所と詳しい道順はお申込の方に追ってご案内いたします

参加費 無料

リンポチェと通訳の先生への御礼は、すべてみなさま方のお布施でまかないますので
お布施のご協力をいただくと幸いです

ゆうちょ銀行 記号14610 番号23443241
(他銀行からの場合 ヨンロクハチ(四六八) 普通2344324)

一般社団法人日本ガルチェン協会

金沢ツアー

with ドルズィン・リンポチェ

本年1月1日の能登地震で被災されたみなさまに心からお見舞いを申し上げます。被害が甚大であった地域の方々はまだまだ大変な状況でおられることと存じます。4月時点の状況によりますので詳細は未定ですが、リンポチェは是非とも現地で供養を執り行いたいと言ってくださっています。このたびは餓鬼や地霊などに食物の香りの供養を行います。

会場の場所や集合時刻等はおってご連絡させていただきますので、参加をご希望される方は是非ご一報ください。通訳の先生も一緒されます。



日程 4月22日(月)

供養 (Sur Offering) と
金沢散策

参加費 無料

交通費・食費・宿泊費など
は各自でお支払いください

お宿は金沢駅周辺が
便利だと思います

みなさまへのお願い

4月13日(ヴァジュラキラヤ成就法)・14日(シュラヴァスティ瞑想)の参加費は、みなさまの昼食代と、リンポチェの往復航空券費用、および通訳の先生の交通費と滞在費に宛てさせていただきます。リンポチェと通訳の先生方への御礼は、すべてみなさま方からのお布施でまかないます。ご協力の程どうぞよろしくお願い申し上げます。

ドルズィン・リンポチェのチベット仏教リトリート2024

お申込み書

お名前

ご住所 〒

メール

お電話

参加ご希望の□にチェックを入れてください（オンラインを含む）

4月12日 ヴァジュラキラヤ灌頂

4月13日 ヴァジュラキラヤ成就法

一般 6,000円 会員 5,000円

テキスト 1,000円

4月14日 シュラヴァスティ瞑想

一般 6,000円 会員 5,000円

計 _____円 _____月____日入金予定

4月16日 前行講座（1） 現地 オンライン

4月17日 前行講座（2） 現地 オンライン

4月18日 前行講座（3） 現地 オンライン

4月22日 金沢ツアー

必要事項をご明記の上、下記のいずれかの方法でお申し込みください

・ファックス 077-548-7021

・メール postmaster@garchen.sakura.ne.jp

参加費と4月13日のテキスト代は前もってお振り込みをお願いします

ゆうちょ銀行 記号14610 番号23443241
(他銀行からの場合 ヨンロクハチ(四六八) 普通2344324)
一般社団法人日本ガルチェン協会