

ドルズィン・リンポチェの チベット仏教リトリート 2025



一般社団法人日本ガルチェン協会

<https://www.garchen-dharma.com/>

Mail to: postmaster@garchen.sakura.ne.jp

2025年ドルズィン・リンポチェご来日スケジュール

3月27日（木） 18:25 東京国際空港（羽田）にご到着

29日（土）・30日（日） 横浜にてご法話

31日（月） 大津ダルマセンターへご移動

4月1日（火） 19:30～ 「法身普賢の誓願」（1）オンライン（対面も可）

2日（水） 19:30～ 「法身普賢の誓願」（2）オンライン（対面も可）

3日（木） 19:30～ 「法身普賢の誓願」（3）オンライン（対面も可）

4日（金） 18:00～ 四臂観音菩薩灌頂 対面のみ

5日（土） 10:00～ マニ・リトリート（観音菩薩成就法）対面のみ

6日（日） 10:00～ マニ・リトリート（観音菩薩成就法）対面のみ

8日（火）・9日（水） 遠足 in 滋賀（長浜・竹生島）

11日（金） 18:25 東京国際空港（羽田）からご出立

★ 4月1日・2日・3日のご法話はオンラインで配信いたします

★ 4月4日・5日・6日の行事は大津市内のダルマセンターで対面開催です

★ 横浜のご法話は別団体主催行事ですので、以下にご連絡ください

<https://forms.gle/uPU8EXnjR85GU5wS6>

マニ・リトリート

観音菩薩にはさまざまのお姿があります。けれども観音菩薩の外から見える形にこだわるのではなく、菩薩に内在する菩提心を見なければなりません。内在する菩提心を見ないのであれば、その外形的なお姿にはなんの意味もなくなります。観音菩薩は一切諸仏のみ心です。一切諸仏のみ心というのは、六道の一切衆生への大悲心です。

— ガルチェン・リンポチェ

慈悲の仏である観世音菩薩の灌頂をいただき、その後、観音菩薩の瞑想法を学びます。Om Mani Padme Hum のマントラを使って観音菩薩をありありと観想し、みずから観音菩薩となる瞑想法と、美しい観音菩薩讃を教えてください。観音菩薩のマントラを唱えることは、心の中のネガティビティを除き去り、慈悲の心を養う効果があります。

— 野田俊作

2017年、ドルズィン・リンポチェをはじめて日本にお呼びしたときにいただいたのが、観音菩薩と白ターラー菩薩の灌頂でした。今年は再び、チベットで最も篤く信仰されている四臂観音菩薩のお教えを心あらたに学ばせていただこうと思います。

全セッションにチベット語から日本語への通訳がつきます。和訳テキストをご用意しますが、2017年のものから全面的に改訂されていますので、古いバージョンをお持ちの方も恐れいりますが新しくお買い求めください。

ご希望の方は、4月6日に帰依戒をリンポチェからいただくことができます。前日までにお申し出ください。

日時	4月4日(金)	午後6時～8時	四臂観音菩薩灌頂
	4月5日(土)	午前10時～午後6時	観音菩薩成就法
	4月6日(日)	午前10時～午後5時	観音菩薩成就法

定員 38名

4月4日		4月5日		4月6日	
17:30	開場	10:00-12:00	教えと実習	10:00-12:00	教えと実習
18:00-20:00	灌頂と教え	12:00-13:30	昼食休憩	12:00-13:30	昼食休憩
		13:30-15:30	実習	13:30-15:30	実習
		15:30-16:00	休憩	15:30-16:00	休憩
		16:00-18:00	実習と質疑	16:00-18:00	帰依戒・回向

会場 日本ガルチェン協会ダルマセンター

JR 琵琶湖線「石山」駅南口から帝産バス 120 系統で約 10 分

センターの住所と詳しい道順はお申込の方に追ってご案内いたします

参加費 4月4日 無料

4月5日6日 日本ガルチェン協会会員：10,000円 + テキスト代 1,000円

一般参加者：13,000円 + テキスト代 1,000円

(昼食代を含む)

お申し込み締切日 3月30日(日) これ以前でも定員に達した場合は締め切ります

ご注意

- * 観音菩薩の灌頂をいただいたことのある方は4日の灌頂は不要ですが、また受けていただいて構いません。
- * まだ観音菩薩の灌頂を受けたことのない方で5日と6日の実習に参加される方は、必ず4日の灌頂をお受け下さい。
- * 5日と6日の実習にはなるべく通しでご参加ください。
- * 灌頂を受けた後6日の回向が終わるまでの間は、できるだけ菜食でお過ごしください。
- * 5日と6日の昼食は、参加人数分、ダルマセンターで菜食を用意します。アレルギー等のある方や、ご自身で用意される方は、前もってご連絡くださいますようお願いいたします。



みなさまへのお願い

マニ・リトリートの参加費は、リンポチェの航空券費用、通訳の先生の交通費と滞在費、およびみなさまのご昼食代に宛てさせていただきます。

リンポチェと通訳の先生への御礼は、すべてみなさまからのお布施でまかないます。

ご協力の程どうぞよろしくお願い申し上げます。

参加費およびお布施のご入金先

ゆうちょ銀行 記号14610 番号23443241
(他銀行からの場合 ヨンロクハチ (四六八) 普通2344324)

一般社団法人日本ガルチェン協会

法身普賢の誓願



『法身普賢の誓願』は、ガルチェン・リンポチェが特に大切にされている埋蔵経典（テルマ）で、ご法話で言及されることも多いです。日本ガルチェン協会では故・野田俊作が丁寧に和訳して常に持ち運べるよう豆本に仕立て、ご縁のあるみなさまにお配りしてきました。以前からドルズィン・リンポチェにご解説をお願いしていたのですが、ようやく日本の衆生の縁が満ち、このたび念願かなって詳しいご解説をいただけることとなりました。

オンラインで配信いたしますが、ダルマセンターで直接学んでいただくこともできます。

お申し込みの方にはメールにて、ZoomのURLと、『法身普賢の誓願』の完訳テキストをお送りします。3日ともチベット語から日本語への通訳がつきます。この機会にぜひご参加ください。

日時	4月1日（火）	午後7時半～午後9時	法身普賢の誓願（1）
	2日（水）	午後7時半～午後9時	法身普賢の誓願（2）
	3日（木）	午後7時半～午後9時	法身普賢の誓願（3）

場所 日本ガルチェン協会ダルマセンター および **Zoom** 配信

お申し込み締切日 **3月30日（日）**

参加費 無料

リンポチェと通訳の先生への御礼は、すべてみなさまのお布施でまかさないますので、お布施のご協力をいただくと幸いです。

お布施のご入金先

ゆうちょ銀行 記号14610 番号23443241
(他銀行からの場合 ヨンロクハチ (四六八) 普通2344324)
一般社団法人日本ガルチェン協会

遠足 in 滋賀

with ドルズィン・リンポチェ

今年リンポチェは、日本からそのままアメリカのガルチェン・リンポチェのもとへ赴かれます。そのためマニ・リトリートの後は少しごゆっくりしていただこうと思い、大津のダルマセンターからあまり遠くない場所への一泊旅行を企画しました。リンポチェと一緒に、湖北の長浜と竹生島へお出かけしませんか？

長浜は羽柴秀吉ゆかりの古い城下町です。黒壁の残る美しい町並みで、美味しいものもたくさんあります。また長浜から船で30分の竹生島は周囲2kmの小さな島ですが、西国三十三カ所観音巡りの三十番札所宝厳寺と都久夫須麻（つくぶすま）神社を抱き、神秘的な空気に包まれたパワースポットです。琵琶湖の雄大な眺めをお楽しみいただけるとと思います。旅程につきましては、ご参加のみなさまのご都合とお天気のように決めさせていただきます。両日参加できない方も、ご興味のある方はお問い合わせください。

日程： 4月8日（火）・9日（水）

参加費：無料

JR長浜駅近くに一泊する予定です
交通・宿泊などは各自でご手配ください



ドルズィン・リンポチェのチベット仏教リトリート2025

お申し込み書

お名前

ご住所 〒

メール

お電話

参加ご希望の□にチェックを入れてください

4月1日 法身普賢の誓願（1） 対面 オンライン

4月2日 法身普賢の誓願（2） 対面 オンライン

4月3日 法身普賢の誓願（3） 対面 オンライン

4月4日 マニ・リトリート（観音菩薩灌頂）

4月5日・6日 マニ・リトリート（観音菩薩成就法）

一般 13,000円

会員 10,000円

テキスト 1,000円（全面改定版）

実習に必要ですので必ずお買い求めください

計 _____円 _____月____日 入金予定

4月8・9日 遠足 in 滋賀

必要事項をご明記の上、下記のいずれかの方法で締切日までにお申し込みください
お申込と参加費のご入金をもって受付完了とさせていただきます

・ファックス 077-548-7021

・メール postmaster@garchen.sakura.ne.jp